



## **INFORMACIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN CURSOS, SEMINARIOS, REUNIONES Y EVENTOS EN EL INSTITUTO DE ESTUDIOS FISCALES**

Para la seguridad de las personas que asistan a estas actividades en el Instituto de Estudios Fiscales (IEF), se informa de las medidas preventivas y de emergencia en este centro, de acuerdo con lo establecido en la Evaluación de Riesgos Laborales y el Plan de Autoprotección del IEF, e independientemente de los riesgos inherentes a la actividad que vayan a desarrollar.

### **RECOMENDACIONES PREVENTIVAS**

#### **RIESGO: Caídas a distinto nivel.**

**FACTOR DE RIESGO:** Tránsito por las escaleras del edificio. Áreas sobreelevadas y tarimas en aulas.

#### **MEDIDAS PREVENTIVAS:**

Al circular por las escaleras del edificio, hágalo con cuidado, no suba ni baje las escaleras corriendo, preste atención y compruebe que no estén húmedas. Evite causas de distracción al utilizarlas, tales como hacer o recibir llamadas, leer documentos, etc. Use los pasamanos en sus desplazamientos. Evite suelas resbaladizas y en caso de usar zapatos de tacón, extreme la precaución.

En zona de aulas, preste especial atención en áreas sobreelevadas o delimitadas como tarima del profesorado.

No utilice sillas, cajas, papeleras, ni otro elemento que pueda hacerle perder el equilibrio para alcanzar objetos en altura. En caso de ser necesario, solicite una escalera de mano al personal de mantenimiento y apóyela siempre en superficies planas, estables y sólidas.

#### **RIESGO: Caídas al mismo nivel.**

**FACTOR DE RIESGO:** Tránsito por el edificio. Posibles obstáculos en áreas de trabajo, tapas de toma eléctrica en suelos o presencia de cables en zonas de paso.

#### **MEDIDAS PREVENTIVAS:**

Al circular por las plantas del edificio, hágalo despacio y con precaución, preste atención a los posibles obstáculos que puedan ocasionar su caída, así como al hecho de que la superficie esté húmeda.

Si conecta sus equipos portátiles en tomas de electricidad situadas en el suelo, cierre luego las tapas convenientemente y evite que el cableado ocupe zonas de paso. En todo caso, preste especial atención para no tropezar.

Informe al área de mantenimiento de la presencia de cables en zonas de paso o de la necesidad de reparar elementos del suelo deteriorados por el uso (baldosas a distinto nivel, tapas de ordenador hundidas...).



### **RIESGO: Golpes con objetos inmóviles**

FACTOR DE RIESGO: Mobiliario y objetos que pudieran estar mal colocados. Zonas de techo bajo.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

Preste atención y evite golpearse contra las esquinas de mobiliario y equipos de trabajo, cajones abiertos, objetos fuera de sitio o zonas señalizadas de techo bajo. Por favor, colabore con el IEF para mantener el orden y limpieza en las instalaciones. Advierta al área de mantenimiento si hay material en zonas de paso, para su retirada.

### **RIESGO: Atrapamientos por o entre objetos.**

FACTOR DE RIESGO: Eventual vuelco de estanterías y de objetos voluminosos.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

Cerciórese de la estabilidad de los posibles elementos causantes de atrapamiento (estanterías, armarios, archivadores...). En caso de vuelco, retírese inmediatamente; en ningún caso intente sujetarlos.

Extreme precauciones con los cajones de los archivadores y preste atención a su posible desplazamiento. Si va a hacer uso de estanterías, no las sobrecargue y sitúe los objetos más pesados en las baldas inferiores. En su caso, cargue las cajoneras de abajo a arriba y de atrás hacia delante, colocando los elementos más pesados en los cajones inferiores.

Tenga cuidado con las puertas, especialmente de los ascensores. Si queda atrapado dentro del ascensor, mantenga la calma y llame a emergencias.

### **RIESGO: Contactos eléctricos.**

FACTOR DE RIESGO: Equipos e instalación eléctrica.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

Antes de utilizar cualquier equipo eléctrico, asegúrese de que se encuentra en buen estado y siga las normas de utilización. Desconecte los equipos tirando de la clavija, no del cable. Durante su actividad, evite humedecer los enchufes y tomas de electricidad.

No manipule cuadros eléctricos, ni repare equipos de trabajo eléctricos. (En ningún caso, lo haga con los aparatos mojados o las manos húmedas.) Si fuera necesario manipular alguno de ellos comuníquelo al área de mantenimiento para que decida quién y cómo debe hacerlo.

### **RIESGO: Atropellos, golpes o choques contra o con vehículos.**

FACTOR DE RIESGO: Tránsito por carretera de acceso al centro y aparcamiento.

MEDIDAS PREVENTIVAS: Respete las normas generales de circulación y atienda a la señalización. En especial, no circule a más de 20 km/h. Si transita como peatón, extreme las precauciones y camine por áreas delimitadas para tal fin. No se detenga a conversar en la carretera. Si va a permanecer en el aparcamiento, utilice un chaleco reflectante. Planifique su viaje y no conduzca apremiado por el horario de salida o llegada.



## **RIESGO: Incendios y otras emergencias**

**FACTOR DE RIESGO:** Del edificio en general en cualquiera de las posibilidades previstas en el Plan de autoprotección del IEF.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS:**

Respete las normas de seguridad para la prevención de incendios. En particular, la prohibición de fumar. No obstaculice las vías de evacuación y salidas de emergencia.

Respete la señalización de seguridad. Está prohibido el paso a instalaciones de acceso restringido sin autorización (salas de máquinas, climatizadores, centros de transformación, etc.)

En caso de emergencia real o de simulacro, siga las indicaciones de los equipos de emergencia, así como las medidas siguientes en caso de evacuación.

## **ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA**

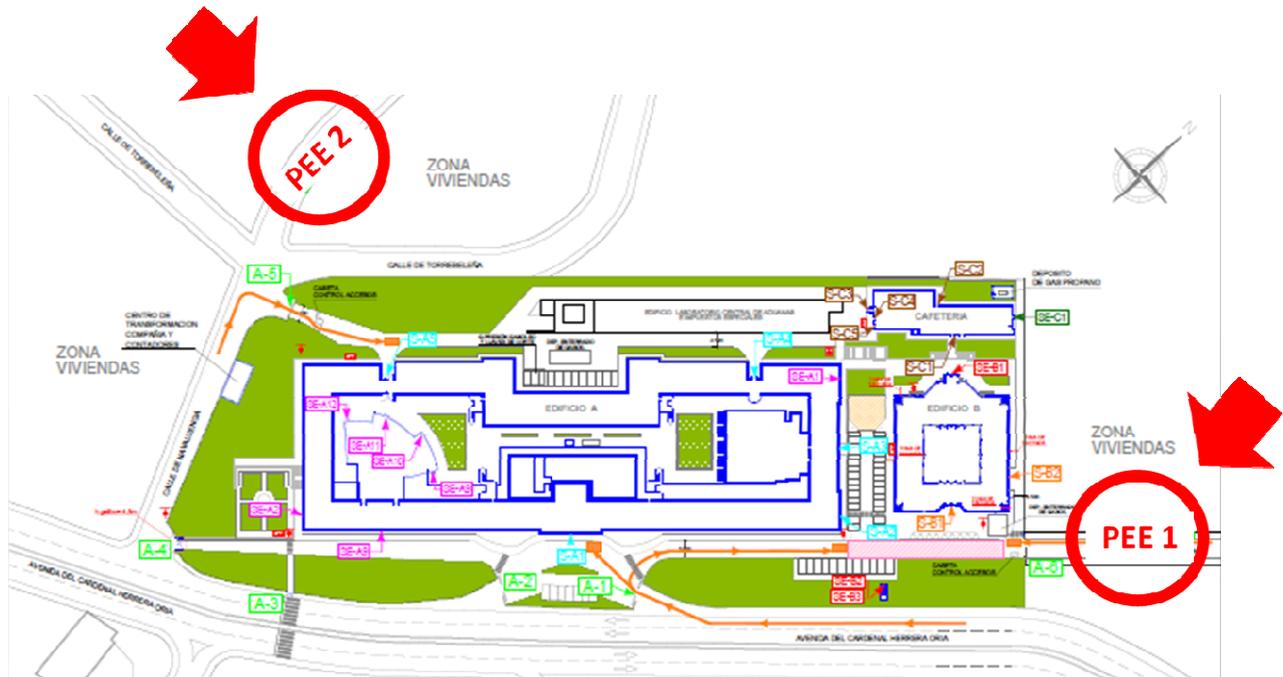
- Actúe con serenidad y calma.
- Camine con rapidez, pero sin precipitación.
- Manténgase en silencio o hable en voz baja.
- No se detenga. No vuelva hacia atrás en su recorrido.
- Siga la vía de evacuación asignada hasta alcanzar la salida o la escalera que le corresponda.
- No utilice los ascensores.
- Cuando vaya por pasillos y escaleras, circule pegado a la pared para dejar paso libre al personal de emergencia.
- Si se ve atrapado por el humo, tírese al suelo, gatee si es preciso. Si puede, colóquese un pañuelo mojado pues actuará como filtro.
- Si se le prende la ropa, no corra, tiéndase en el suelo y rueda.
- Si se encuentra en un recinto aislado, cierre las puertas, tape con trapos (húmedos si es posible) todos los huecos por donde pueda entrar el humo. Comunique su situación a través del medio de comunicación del que disponga.
- No vaya a recoger el vehículo al aparcamiento, ni intente abandonar el centro con él.
- Diríjase rápidamente al Punto de Encuentro Exterior (PEE) que le indiquen los equipos de emergencia y no lo abandone hasta recibir instrucciones.

## **PUNTOS DE ENCUENTRO EXTERIOR**

Son espacios exteriores, abiertos y situados a distancia de cualquier área que pueda suponer un peligro para las personas.

El personal presente en los edificios deberá dirigirse hacia ellos cuando por la evolución de la emergencia, suponga un peligro seguir en el centro.

Salvo que el/la Jefe/a de Emergencias decida otra cosa, se establecen dos PEE. A saber:



**PEE 1.- Calle Fresnedillas, lateral norte después del nº 3**  
**PEE 2.- Calle Navalunga, laterales**

## ACTUACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS

**PROTEGER.** Antes de actuar, nos aseguraremos de estar a salvo. Ejemplo, si se tratase de un incendio, nos situaremos en un lugar fuera de peligro por las llamas.

**AVISAR.** Llame a emergencias proporcionando todos los datos disponibles: tipo de accidente, lugar, estado consciente de la persona accidentada o no, etc. Desde allí coordinarán la posible ayuda; y si fuera necesario, avisarán al 112.

**SOCORRER.** Una vez realizado el aviso a emergencias, y en espera de la llegada de ayuda interna del IEF, acompañe a la persona accidentada y no la mueva.

El IEF dispone de botiquín en la Central de Seguridad, personal con formación en primeros auxilios, así como desfibrilador semiautomático en la puerta principal.

## TELÉFONOS DE INTERÉS EN EL IEF

<b>EMERGENCIAS:</b>	<b>913 395 444</b>	<b>(int. 95444)</b>
<b>MANTENIMIENTO:</b>	<b>913 398 787</b>	<b>(int. 98787)</b>
<b>SERVICIO DE PREVENCIÓN:</b>	<b>913 395 437</b>	<b>(int. 95437)</b>

**Agradecemos de antemano su colaboración.-**